

## 什麼是帕金森氏病？

本資料介紹了帕金森氏病基本信息，包括其病因、症狀與診斷。

本須知單中的信息僅供參考。帕金森氏病患者應該看神經病學家等專科醫生，尋求對症狀的現有治療以及持續監督方面的建議，這一點非常重要。

### 什麼是帕金森氏病？

帕金森氏病是一種影響活動能力的疾病。由於大腦傳送訊息出現障礙，帕金森氏病患者會出現難以控制肌肉的問題。這些問題在一段時間後會變得更嚴重。

英國醫生James Parkinson在1817年率先描述了這種疾病的症狀，‘帕金森氏病’就是以他的名字命名的。

### 帕金森氏病的病因是什麼？

帕金森氏病的病因尚不清楚。但我們卻知道，帕金森氏病患者大腦中名為多巴胺的化學物質含量較低。多巴胺幫助大腦控制肌肉，使身體行動輕鬆平穩。在一段時間後，帕金森氏病患者大腦中的多巴胺含量越來越低，行動越來越困難。

### 帕金森氏病如何影響患者？

帕金森氏病對每個人的影響各不相同，而且在不同日子症狀也有所不同。

帕金森氏病的主要症狀包括：

- **抖動：**手、腿或頭部等身體某一部分抖動或顫抖。這種抖動是不由自主的，而且患者無法控制。顫抖通常在患者休息時出現。
- **肌肉僵硬：**腿部、頸部或臉部肌肉等身體肌肉可能看來或感覺僵硬。帕金森氏病患者有時會覺得肌肉異常僵硬，以至於覺得自己被凍僵而無法移動。
- **行動遲緩：**患者可能出現行動遲緩問題，可能小步行走或拖著腳走路。此外，患者還可能難以完成寫字、打字、刮鬍子或扣衣服鈕扣之類的細小動作。
- **平衡問題或無法筆直站立。**

可能影響帕金森氏病患者的其他問題包括：

- 疲倦或精疲力竭
- 悲傷或抑鬱
- 平衡問題
- 便秘
- 言語障礙或吞嚥困難
- 難以同時做多件事情。

帕金森氏病不會導致死亡，患者仍然可以長壽，享受富有意義的生活。

帕金森氏病症狀可能在許多年後才會引起主要問題，而其中許多症狀都可以通過治療與支持來控制。

## 誰會患上帕金森氏病？

任何成年人都可能患上帕金森氏病。帕金森氏病是澳洲最常見的大腦疾病之一，每天有25人被確診：

- 帕金森氏病較常見於60歲以上的人士。
- 帕金森氏病可影響任何年齡的成年人。
- 帕金森氏病可影響各種文化背景及生活方式的男性和女性。
- 帕金森氏病不具傳染性，也就是說，這種疾病不可能被他人傳染或傳染給他人。
- 帕金森氏病通常沒有遺傳性。

## 如何診斷？

每個患者的症狀都不同，因此帕金森氏病可能難以診斷。帕金森氏病的早期體徵通常較輕微，只會影響身體一側。一些患者首先注意到輕微抖動或顫抖，或者寫字、刮鬍子或扣鈕扣有困難。另一項常見早期體徵是行走時一側手臂不再擺動。

尚未有哪項檢查或程序可以確診帕金森氏病。神經病學家等專科醫生是診斷帕金森氏病的最佳人士。醫生將觀察患者的症狀，要求患者描述所碰到的問題。患者可通過腦部掃描(圖)來確定問題不是由其他疾病引起的。

## 帕金森氏病是否可以治療？

患者可以通過藥物和治療來幫助控制帕金森氏病症狀。帕金森氏病患者應向神經病學家等專科醫生尋求現有藥物以及持續監督方面的建議，這一點非常重要。

## 帕金森氏病是否可以治癒？

令人遺憾的是，我們尚未瞭解可以治癒帕金森氏病或減緩其病情進展的任何方法。人們正在研究更具療效的新藥物與治療方法，這為未來帶來了一些希望。

## 請記住：

獲得支持、信息和治療，  
帕金森氏病患者仍然可以  
長壽，享受富有意義的生活。

## 詳情與支持請致電：

澳洲帕金森氏病協會  
電話：1800 644 189

若要用英語以外的語言與我們交談請致電：131 450，並要求講您所說語言的傳譯幫您接通所在州或領地的澳洲帕金森氏病協會。這是一項免費服務。

本須知單及其他須知單有各種社區語言的版本。請與我們聯絡或從我們網站下載。

[www.parkinsons.org.au](http://www.parkinsons.org.au)

2008年9月