

Τι είναι η νόσος του Πάρκινσον;

Αυτό το Βοηθητικό Φύλλο δίνει μια βασική περιγραφή της νόσου του Πάρκινσον, συμπεριλαμβανομένων των αιτιών, των συμπτωμάτων και της διάγνωσής της.

Οι πληροφορίες εδώ είναι μόνο ένας οδηγός. Είναι πολύ σημαντικό τα άτομα με νόσο του Πάρκινσον να βλέπουν έναν εξειδικευμένο γιατρό όπως νευρολόγο για έμπειρη συμβουλή σχετικά με διαθέσιμες θεραπευτικές αγωγές και συνεχιζόμενη παρακολούθηση των συμπτωμάτων.

Τι είναι η νόσος του Πάρκινσον;

Η νόσος του Πάρκινσον είναι μια πάθηση που επηρεάζει την κίνηση του σώματος. Τα άτομα με νόσο του Πάρκινσον έχουν προβλήματα με τον έλεγχο των μυών του σώματος λόγω διακοπής των μηνυμάτων από τον εγκέφαλο. Αυτά τα προβλήματα γίνονται χειρότερα με το πέρασμα του χρόνου.

Το όνομα νόσος του Πάρκινσον προέρχεται από το Βρετανό γιατρό που πρώτος περιέγραψε τα συμπτώματα το 1817, τον Δρ. Τζέιμς Πάρκινσον.

Τι προκαλεί τη νόσο του Πάρκινσον;

Οι αιτίες της νόσου του Πάρκινσον δεν είναι γνωστές. Γνωρίζουμε όμως ότι τα άτομα με νόσο του Πάρκινσον έχουν χαμηλά επίπεδα μιας χημικής ουσίας του εγκεφάλου η οποία ονομάζεται ντοπαμίνη. Η ντοπαμίνη βοηθά τον εγκέφαλο να ελέγχει τους μύες και να κινεί το σώμα ομαλά και εύκολα. Με το πέρασμα του χρόνου, τα άτομα με νόσο του Πάρκινσον έχουν λιγότερη ντοπαμίνη, κάνοντας την κίνηση πιο δύσκολη.

Πώς επηρεάζει τα άτομα;

Η νόσος του Πάρκινσον επηρεάζει κάθε άτομο διαφορετικά και τα συμπτώματα μπορούν να ποικίλλουν σε διαφορετικές ημέρες.

Τα κύρια συμπτώματα της νόσου του Πάρκινσον είναι:

- **Τρόμος (Τρέμουλο):** τρόμος (τρέμουλο) ή τρεμουλίασμα σε ένα μέρος του σώματος, όπως το χέρι, το πόδι ή το κεφάλι. Αυτή η κίνηση είναι αυτόματη και εκτός του ελέγχου του ατόμου. Ο τρόμος συνήθως συμβαίνει όταν το άτομο αναπαύεται.
- **Σφιχτοί μύες:** μύες όπως οι μύες του ποδιού, του σβέρκου ή του προσώπου μπορεί να φαίνονται ή να αισθάνονται σφιχτοί. Τα άτομα με νόσο του Πάρκινσον μπορεί μερικές φορές να αισθάνονται τόσο σφιχτούς τους μύες τους που να αισθάνονται παγωμένα και ανίκανα να κινηθούν.
- **Αργή κίνηση:** η κίνηση μπορεί να είναι αργή και τα άτομα μπορεί να κάνουν μικρά βήματα ή να σέρνουν τα πόδια τους όταν βαδίζουν. Μικρές κινήσεις όπως γραφή, δακτυλογράφηση, ξύρισμα ή κούμπωμα ενδυμάτων μπορεί να είναι δύσκολες.
- **Προβλήματα ισορροπίας** ή δυσκολία παραμονής σε όρθια στάση.

Άλλα προβλήματα που μπορούν να επηρεάσουν τα άτομα με νόσο του Πάρκινσον περιλαμβάνουν:

- Κούραση ή εξάντληση
- Λύπη ή κατάθλιψη
- Προβλήματα με ισορροπία
- Δυσκοιλιότητα
- Δυσκολία στην ομιλία ή στην κατανάλωση τροφής ή ποτού
- Προβλήματα στην εκτέλεση περισσότερων του ενός πραγμάτων συγχρόνως.

Η νόσος του Πάρκινσον δεν προκαλεί θάνατο και τα άτομα μπορούν να εξακολουθούν να απολαμβάνουν μακροβιότητα και παραγωγική ζωή με τη νόσο του Πάρκινσον.

Μπορεί να πάρει πολλά χρόνια για να αναπτυχθούν τα συμπτώματα σε σημείο που να προκαλούν κύρια προβλήματα. Όταν συμβεί αυτό, πολλά από αυτά τα συμπτώματα μπορούν να αντιμετωπιστούν με θεραπευτική αγωγή και υποστήριξη.



Ποιος παθαίνει νόσο του Πάρκινσον;

Οποιοδήποτε ενήλικο άτομο μπορεί να πάθει νόσο του Πάρκινσον. Είναι μια από τις πιο συνηθισμένες εγκεφαλικές παθήσεις στην Αυστραλία και κάθε μέρα διαγιγνώσκονται 25 άτομα:

- Είναι πιο συνηθισμένη ανάμεσα σε άτομα ηλικίας πάνω από 60 χρονών.
- Μπορεί να επηρεάζει ενήλικους οποιασδήποτε ηλικίας.
- Επηρεάζει τόσο άντρες όσο και γυναίκες από όλες τις κουλτούρες και στιλ ζωής.
- Δεν είναι κολητική, που σημαίνει ότι δεν μπορείτε να την κοληήσετε ή να τη μεταδώσετε σε κάποιον άλλον.
- Δεν είναι συνήθως κληρονομική.

Πώς γίνεται διάγνωσή της;

Η νόσος του Πάρκινσον μπορεί να είναι δύσκολο να διαγνωστεί επειδή ο καθένας έχει διαφορετικά συμπτώματα. Τα πρώιμα σημάδια της νόσου του Πάρκινσον είναι συνήθως ελαφρά και επηρεάζουν μόνο μία πλευρά του σώματος. Μερικά άτομα προσέχουν πρώτα ένα ελαφρό τρεμούλιασμα ή τρόμο ή προβλήματα με τη γραφή, το ξύρισμα ή το κούμπωμα κουμπιών. Ένα άλλο συνηθισμένο σημάδι είναι ότι ένα μπράτσο δεν ταλαντεύεται κατά το βάδισμα.

Δεν υπάρχει ένα μόνο τεστ ή διαγνωστική διαδικασία που μπορεί να αναγνωρίσει τη νόσο του Πάρκινσον. Το καλύτερο πρόσωπο για να διαγνώσει τη νόσο του Πάρκινσον είναι ένας εξειδικευμένος γιατρός όπως νευρολόγος. Ο γιατρός θα παρακολουθήσει τον ασθενή για συμπτώματα και θα του ζητήσει να περιγράψει τα προβλήματα που αντιμετωπίζει. Μπορεί να ληφθούν σπινθηρογραφήματα (εικόνες) του εγκεφάλου για να βεβαιωθεί ότι τα προβλήματα δεν προκαλούνται από μια άλλη πάθηση.

Μπορεί η νόσος του Πάρκινσον να υποβληθεί σε θεραπευτική αγωγή;

Διατίθενται φάρμακα, θεραπευτικές αγωγές και θεραπείες για να βοηθούν στην αντιμετώπιση των συμπτωμάτων της νόσου του Πάρκινσον. Είναι πολύ σημαντικό τα άτομα με νόσο του Πάρκινσον να βλέπουν έναν εξειδικευμένο γιατρό όπως νευρολόγο για συμβουλή και συνεχιζόμενη παρακολούθηση των συμπτωμάτων.

Μπορεί η νόσος του Πάρκινσον να θεραπευθεί;

Δυστυχώς δεν γνωρίζουμε ακόμα κανένα τρόπο για να θεραπεύουμε τη νόσο του Πάρκινσον ή για να επιβραδύνουμε την εξέλιξη της. Διερευνούνται συνεχώς νέες και καλύτερες θεραπευτικές αγωγές και φάρμακα, δίνοντάς μας κάποια ελπίδα για το μέλλον.

Να θυμάστε:

Τα άτομα με Πάρκινσον μπορούν να εξακολουθούν να απολαμβάνουν μακροβιότητα και παραγωγική ζωή με υποστήριξη, πληροφορίες και θεραπευτική αγωγή.

Για περαιτέρω πληροφορίες & υποστήριξη:

Τηλεφωνήστε στο Parkinson's Australia: **1800 644 189**.

Για να μας μιλήσετε σε γλώσσα εκτός της Αγγλικής.

Τηλεφωνήστε στο: **131 450** και ζητήστε διερμηνέα στη γλώσσα σας για να σας συνδέσει με το Parkinson's Australia στην πολιτεία ή επικράτειά σας. Αυτή είναι μια δωρεάν υπηρεσία.

Αυτό και άλλα βοηθητικά φύλλα διατίθενται σε μια ποικιλία παροικιακών γλωσσών. Επικοινωνήστε μαζί μας ή μεταφορτώστε τα από τον ιστοχώρο μας.

www.parkinsons.org.au

Σεπτέμβριος 2008



Parkinson's
Australia

Αυτή η έκδοση είναι παραγωγή του Parkinson's Victoria με την υποστήριξη του Φιλανθρωπικού Ταμείου Δημάρχου (Lord Mayor's Charitable Foundation).

Το Parkinson's Australia δεν φέρει ευθύνη για οποιοδήποτε σφάλμα ή οποιαδήποτε παράλειψη σε αυτή την έκδοση.

© Parkinson's Victoria 2008