

## Лечение болезни Паркинсона

В этом информационном листке содержится общая информация об общепринятых способах лечения болезни Паркинсона. Здесь рассказывается о том, как с помощью лекарств можно преодолеть симптомы заболевания, а также помочь людям вести безопасный образ жизни и сохранять самостоятельность.

Эта информация приведена только в ознакомительных целях. Людям, страдающим болезнью Паркинсона, очень важно обратиться за консультацией к такому медицинскому специалисту, как невропатолог, и узнать о существующих способах лечения и долгосрочном наблюдении за симптомами заболевания.

### Что такое болезнь Паркинсона?

Болезнь Паркинсона – это заболевание, отражающееся на движениях человека. Людям, страдающим болезнью Паркинсона, трудно контролировать движения мышц тела из-за нарушений в системе прохождения сигналов, идущих из мозга. Со временем эти проблемы усугубляются.

Мы не знаем, чем вызывается болезнь Паркинсона, но нам известно то, что у людей, страдающих болезнью Паркинсона, понижен уровень дофамина – химического вещества, содержащегося в мозге. Дофамин помогает организму контролировать движение мышц и обеспечивать плавные и легкие движения тела.

Основными симптомами болезни Паркинсона являются дрожь, тугоподвижность мышц, замедленность движений и нарушение равновесия. Болезнь Паркинсона может проявляться у разных людей по-разному, и в разные дни у человека могут быть различные симптомы. Может пройти много лет, прежде чем симптомы заболевания начнут вызывать серьезные проблемы. Когда это случится, многие из этих симптомов можно будет контролировать с помощью лечения и предоставления больному необходимой поддержки.

### Как лечится болезнь Паркинсона?

На самых ранних этапах лечение может не понадобиться. По мере развития заболевания могут потребоваться лекарства, помогающие преодолеть симптомы и позволяющие людям продолжать вести безопасный образ жизни и сохранять самостоятельность.

### Общепринятые способы лечения болезни Паркинсона

**Levodopa** является наиболее распространенным лекарственным средством, применяемым при болезни Паркинсона. Его действие основано на том, что в мозге оно трансформируется в дофамин. Препарат Levodopa содержит другие лекарства (*carbidopa*, *benserazide* или *entacapone*), которые помогают ему проникнуть в мозг.

**\* Зарегистрированные патентованные названия:** *Sinemet, Madopar, Stalevo* (примечание: *Stalevo* содержит *entacapone* – см. ниже информацию об ингибиторах COMT).

Лекарства, являющиеся **агонистами дофамина**, заставляют клетки, использующие дофамин, работать более эффективно. У них более продолжительный срок действия, по сравнению с препаратом levodopa, и они могут использоваться вместе с препаратом levodopa, чтобы продлить срок его действия.

**\* Зарегистрированные патентованные названия:** *Parlodel, Cabaser, Permax, Apomine, Sifrol*.

**Ингибиторы MAO**, в частности *selegeline*, тормозят распад дофамина в мозге, что позволяет добиваться большей эффективности препарата levodopa при меньших дозах.

**\* Зарегистрированные патентованные названия:** *Eldepryl, Selgene*.

**Ингибиторы COMT**, в частности *entacapone*, способствуют проникновению препарата levodopa в мозг.

**\* Зарегистрированные патентованные названия:** *Comtan*.

**\*Примечание: Зарегистрированные патентованные названия время от времени меняются. Имеются также родовые марки лекарственных препаратов.**



### Побочное действие

Прием лекарств, прописываемых при болезни Паркинсона, может вызвать у некоторых людей различные виды побочного действия, в том числе:

- Тошноту
- Непроизвольные движения
- Усиление запора
- Понижение артериального давления
- Спутанность сознания и галлюцинации
- Отклонения в поведении, например, непреодолимую тягу к азартным играм, сексу о или хобби.

Побочное действие, как правило, можно преодолеть с помощью других лекарств. Все вопросы, связанные с проявлением побочного действия лекарств, следует обсудить с врачом.

### Своевременный прием лекарств, прописываемых при болезни Паркинсона

Каждому человеку, страдающему болезнью Паркинсона, требуется определенный вид и определенная доза лекарства. Иногда для подбора наиболее эффективного лекарства требуется некоторое время. У некоторых людей действие лекарств со временем ослабляется, и снова начинают проявляться симптомы заболевания. Рекомендуется вести дневник с указанием вида и времени появления симптомов. Это поможет врачу подобрать наиболее эффективный график приема и дозировку лекарств. Важно не допускать изменения графика приема или дозировки лекарств без ведома врача.

Некоторые виды лекарств, применяемых для лечения других заболеваний, могут вызывать негативную реакцию у людей, принимающих лекарства от болезни Паркинсона.

Рекомендуется составить и своевременно обновлять список всех лекарств и показывать его врачу и фармацевту, прежде чем начинать принимать новые лекарства или прекращать прием существующих лекарств.

При поступлении в больницу крайне важно, чтобы персонал больницы понимал, что лекарство от болезни Паркинсона необходимо принимать по графику в соответствии с предписанием врача, а не просто во время общей раздачи лекарств в больнице. Для этого следует попросить врача, оформляющего поступление пациента в больницу, записать прописанную дозу и график приема лекарств в таблицу, по которой больному выдаются лекарства в больнице.

Эта публикация подготовлена организацией Parkinson's Victoria при поддержке Благотворительного фонда Лорда-Мэра.

Организация Parkinson's Victoria не несет ответственности за ошибки или упущения, допущенные в этой публикации.

© Parkinson's Victoria

### Операции в связи с болезнью Паркинсона

Некоторым людям, страдающим болезнью Паркинсона, может помочь операция, особенно в тех случаях, когда симптомы недостаточно контролируются с помощью лекарств. Такой вид лечения подходит не каждому, причем хирургические виды лечения, как правило, не применяются на ранних стадиях заболевания.

### Советы людям, страдающим болезнью Паркинсона, при посещении врача:

- Составьте перечень вопросов, которые вам хотелось бы обсудить, и принесите этот список с собой на прием к врачу
- Принесите с собой обновленный список всех принимаемых вами лекарств
- Откровенно расскажите врачу об имеющихся у вас симптомах
- Если вы что-то не поняли, то попросите врача повторить или перефразировать сказанное
- Запишите или попросите врача записать все, что вы считаете важным
- Приведите с собой родственника или знакомого, который будет поддерживать вас
- Если вы не говорите по-английски, то очень важно, чтобы присутствовал переводчик. При записи на прием попросите, чтобы вам предоставили переводчика. Как правило, этот вид услуг предоставляется бесплатно.

В этом информационном листке содержится только информация общего характера. Организация Parkinson's Australia не рекомендует никаких конкретных видов лекарств. Лекарства должны приниматься только по указанию врача.

### Если вам необходима более подробная информация и поддержка:

#### Позвоните в организацию Parkinson's Australia по номеру 1800 644 189

Если вы хотите поговорить с нами через переводчика

Позвоните по номеру **131 450** и попросите переводчика, говорящего на вашем языке, соединить вас с отделением организации Parkinson's Australia в вашем штате или территории. Эта услуга предоставляется бесплатно.

Этот и другие информационные листки изданы на различных языках этнических общин. Свяжитесь с нами или загрузите их с нашего вебсайта.

[www.parkinsons.org.au](http://www.parkinsons.org.au)

Сентябрь 2008 года



Parkinson's  
Australia