

## Tratamientos médicos para la enfermedad de Parkinson

*Este volante informativo describe un esbozo básico de la enfermedad de Parkinson, con inclusión de sus causas, síntomas y diagnósticos. Explica la manera en que los medicamentos tratan los síntomas ayudando a las personas a que vivan independientemente de manera segura.*

*Esta información es solamente una guía. Es de suma importancia que las personas con la enfermedad de Parkinson consulten a un médico especialista, como un neurólogo, para pedir consejo experto sobre los tratamientos disponibles y el control continuo de los síntomas.*

### ¿En qué consiste la enfermedad de Parkinson?

La enfermedad de Parkinson es un condición que afecta a los movimientos. A las personas con la enfermedad de Parkinson se les hace difícil controlar los músculos del cuerpo debido a la interrupción de los mensajes que le envía el cerebro. Estos problemas empeoran con el tiempo.

No conocemos sus causas pero las personas con la enfermedad de Parkinson tienen bajos niveles de una sustancia química que existe en el cerebro llamada dopamina. La dopamina asiste al cerebro a controlar los músculos, de manera que el cuerpo se mueva con fluidez y soltura.

Los síntomas principales incluyen estremecimientos, músculos tensos, movimientos lentos y problemas con el equilibrio. La enfermedad de Parkinson afecta a las personas de distintas maneras, con síntomas que varían de día a día. Pueden pasar años antes de que los síntomas empiecen a causar problemas serios en la vida diaria. Cuando empiezan, muchos de estos síntomas se pueden tratar mediante tratamiento y apoyo.

### ¿Cómo se trata la enfermedad de Parkinson?

Puede que en la primera etapa no se necesite tratamiento. A medida que la condición avanza, los medicamentos pueden ayudar a controlar los síntomas, permitiendo que las personas sigan viviendo independientemente.

### Tratamientos comunes para la enfermedad de Parkinson

El tratamiento principal para la enfermedad de Parkinson es **Levodopa**, que actúa convirtiéndose en dopamina en el cerebro. Levodopa contiene otros medicamentos – *carbidopa, benserazide o entacapone* – que ayudan a que llegue al cerebro

*\*Nombres comerciales: Sinemet, Madopar, Stalevo (Nota: Stalevo contiene entacapone – véase Inhibidores COMT).*

Los medicamentos **Dopamine Agonist** hacen que las células que usan dopamina actúen de manera más eficiente. Tienen un efecto más duradero que Levodopa y puede administrarse con Levodopa para que mantenga su efecto por más tiempo.

*\*Nombres comerciales: Parlodel, Cabaser, Permax, Apomine, Sifrol.*

Los **inhibidores MAO**, especialmente selegiline, reducen la interrupción de la dopamina en el cerebro, permitiendo que dosis menores de Levodopa sean más eficientes.

*\*Nombres comerciales: Eldepryl, Selgene.*

Los **inhibidores COMT**, especialmente entacapone, ayudan a que Levodopa llegue al cerebro.

*\*Nombre comercial: Comtan.*

**\*Nota: De vez en cuando, los nombres comerciales cambian. También existen marcas genéricas o de sustitución.**



### Efectos secundarios

Los medicamentos para la enfermedad de Parkinson pueden causar problemas a ciertas personas, como:

- Náuseas
- Movimientos involuntarios
- Empeoramiento del estreñimiento
- Tensión arterial baja
- Confusión y alucinaciones
- Problemas conductuales, tales como una irresistible necesidad de apostar en juegos de azar, tener sexo o dedicarse con vehemencia a un pasatiempo favorito.

Normalmente los efectos secundarios pueden tratarse. Debe hablar de sus problemas con su médico.

### Uso de medicamentos para la enfermedad de Parkinson

Como cada persona con la enfermedad de Parkinson necesita medicamentos distintos, puede tomar tiempo descubrir cuál es el que produce los mejores resultados. En ciertas personas se reduce la eficacia de los medicamentos, de manera que con el tiempo los síntomas vuelven. Es una buena idea anotar en un diario los detalles de los síntomas, a medida que se manifiestan, para que su médico pueda calcular la dosificación más efectiva y la hora para tomarla. Es importante no cambiar las horas ni la dosificación sin consultar antes a su médico.

Ciertos tratamientos para otras condiciones pueden causar problemas a las personas que toman medicinas para la enfermedad de Parkinson. Es una buena idea mantener una lista actualizada de todos los medicamentos para que se la muestre a su médico o farmacéutico antes de empezar o dejar de tomar medicamentos.

Cuando se hospitalice es importante que el personal del hospital entienda que los medicamentos para la enfermedad de Parkinson tienen que tomarse a la hora prescrita y no durante las rondas de visita en que se administran otros medicamentos. Una manera de asegurarse de esto es que el médico de admisión anote en la tabla de medicamentos del paciente las horas en que se debe administrar la dosificación prescrita.

### Intervención quirúrgica para la enfermedad de Parkinson

Ciertas personas con la enfermedad de Parkinson pueden beneficiarse sometiéndose a una intervención quirúrgica, especialmente en los casos en que los medicamentos no controlan los síntomas adecuadamente.

### Sugerencias para las personas con la enfermedad de Parkinson cuando vean a su médico:

- Escriba una lista de los puntos a considerar y llévela a su cita
- Lleve una lista actualizada de todos sus medicamentos
- Sea sincero en la descripción de los síntomas que experimenta
- Si no entiende algo, pídale a su médico que se lo repita o que se lo explique de otra manera
- Anote todos los puntos importantes o pídale al médico que se los anote
- Acompáñese de un familiar o una persona que lo apoye
- Si habla un idioma comunitario, es de suma importancia tener a un intérprete presente. Pida un intérprete cuando reserve su cita. Normalmente este servicio es gratuito.

Este volante informativo provee sólo información general. Parkinson's Australia no recomienda ningún medicamento en especial. Usted debe informar a los profesionales de la salud de todos los medicamentos que toma.

#### Para más ayuda e información:

#### Llame a Parkinson's Australia al 1800 644 189

Para comunicarse con nosotros en castellano, llame al **131 450** y pida un intérprete para que le conecte a Parkinson's Australia en su estado o territorio. Este servicio es gratuito.

Otros volantes informativos como éste están disponibles en una variedad de idiomas comunitarios. Para obtener la versión en castellano, llámenos o descárguelos de nuestro sitio web

[www.parkinsons.org.au](http://www.parkinsons.org.au)

Septiembre 2008