

## Ιατρικές Θεραπευτικές αγωγές για τη νόσο του Πάρκινσον

Αυτό το Βοηθητικό Φύλλο δίνει μια βασική περιγραφή των συνηθισμένων ιατρικών θεραπευτικών αγωγών για τη νόσο του Πάρκινσον. Εξηγεί πώς τα φάρμακα παρέχουν θεραπευτική αγωγή για τα συμπτώματα και βοηθούν τα άτομα να ζουν με ασφάλεια και αυτόνομα.

Οι πληροφορίες εδώ είναι μόνο ένας οδηγός. Είναι σημαντικό τα άτομα με νόσο του Πάρκινσον να βλέπουν έναν εξειδικευμένο γιατρό όπως νευρολόγο για έμπειρη συμβουλή σχετικά με διαθέσιμες θεραπευτικές αγωγές και συνεχιζόμενη παρακολούθηση των συμπτωμάτων.

### Τι είναι η νόσος του Πάρκινσον;

Η νόσος του Πάρκινσον είναι μια πάθηση που επηρεάζει την κίνηση του σώματος. Τα άτομα με νόσο του Πάρκινσον έχουν προβλήματα με τον έλεγχο των μυών του σώματος λόγω διακοπής των μηνυμάτων από τον εγκέφαλο. Αυτά τα προβλήματα γίνονται χειρότερα με το πέρασμα του χρόνου.

Δεν γνωρίζουμε τις αιτίες της, αλλά τα άτομα με νόσο του Πάρκινσον έχουν χαμηλά επίπεδα μιας χημικής ουσίας του εγκεφάλου η οποία ονομάζεται ντοπαμίνη. Η ντοπαμίνη βοηθά τον εγκέφαλο να ελέγχει τους μύες και να κινεί το σώμα ομαλά και εύκολα.

Τα κύρια συμπτώματα περιλαμβάνουν τρόμο (τρέμουλο), σφιχτούς μύες, αργή κίνηση και προβλήματα με την ισορροπία. Η νόσος του Πάρκινσον επηρεάζει το κάθε άτομο διαφορετικά και τα συμπτώματα μπορούν να ποικίλλουν σε διαφορετικές ημέρες. Μπορεί να πάρει πολλά χρόνια πριν αρχίσουν τα συμπτώματα να προκαλούν κύρια προβλήματα. Όταν συμβεί αυτό, πολλά από αυτά τα συμπτώματα μπορούν να αντιμετωπιστούν με θεραπευτική αγωγή και υποστήριξη.

### Πώς υποβάλλεται σε θεραπευτική αγωγή η νόσος του Πάρκινσον;

Μπορεί να μη χρειάζεται θεραπευτική αγωγή στα πολύ πρώιμα στάδια. Καθώς εξελίσσεται η πάθηση, τα φάρμακα μπορούν να βοηθούν να ελέγχονται τα συμπτώματα και να επιτρέπουν στα άτομα να εξακολουθούν να ζουν με ασφάλεια και αυτόνομα.

### Συνηθισμένες θεραπευτικές αγωγές για τη νόσο του Πάρκινσον

**Η λεβοντόπα** είναι η κύρια θεραπευτική αγωγή για τη νόσο του Πάρκινσον. Λειτουργεί μετατρέπόμενη σε ντοπαμίνη μέσα στον εγκέφαλο. Τα φαρμακευτικά σκευάσματα της λεβοντόπα περιέχουν άλλες φαρμακευτικές ουσίες – *καρβιντόπα, βενσεραζίδη ή εντακαπόνη* – για να τα βοηθούν να φθάνουν στον εγκέφαλο.

*\*Εμπορικές ονομασίες: Sinemet, Madopar, Stalevo (σημειώστε ότι το Stalevo περιέχει εντακαπόνη – δείτε Αναστολείς COMT).*

Τα φάρμακα **Ντοπαμινικών Αγωνιστών** κάνουν τα κύτταρα που χρησιμοποιούν ντοπαμίνη να λειτουργούν πιο αποδοτικά. Έχουν δράση που διαρκεί μεγαλύτερο διάστημα σε σύγκριση με τη λεβοντόπα και μπορούν να χρησιμοποιούνται μαζί με τη λεβοντόπα για να τη βοηθούν να είναι αποτελεσματική για μεγαλύτερο διάστημα.

*\*Εμπορικές ονομασίες: Parlodel, Cabaser, Permax, Aromine, Sifrol.*

Οι **Αναστολείς ΜΑΟ**, ιδιαίτερα η **σελεγιλίνη**, μειώνουν τη διάσπαση της ντοπαμίνης στον εγκέφαλο, επιτρέποντας να είναι πιο αποτελεσματικές οι χαμηλότερες δόσεις λεβοντόπα.

*\*Εμπορική ονομασία: Eldepryl, Selgene.*

Οι **Αναστολείς COMT**, ιδιαίτερα η **εντακαπόνη**, βοηθούν τη λεβοντόπα να φθάνει στον εγκέφαλο.

*\*Εμπορική ονομασία: Comtan.*

**\*Σημείωση: Οι εμπορικές ονομασίες αλλάζουν κάπου - κάπου και διατίθενται επίσης υποκατάστατα ή αντίγραφα προϊόντα.**

## Παρενέργειες

Η λήψη φαρμάκων της νόσου του Πάρκινσον μπορεί να προκαλέσει άλλα προβλήματα για μερικά άτομα, συμπεριλαμβανομένων:

- Ναυτίας
- Αθλήτων κινήσεων
- Επιδείνωσης δυσκοιλιότητας
- Χαμηλής πίεσης αίματος
- Σύγχυσης και ψευδαισθήσεων
- Συμπεριφοριστικών προβλημάτων, όπως αίσθηση ανεξέλεγκτης ανάγκης για τζόγο, επίδοση σε σεξ ή επιδίωξη διαφόρων χόμπι.

Οι παρενέργειες μπορούν συνήθως να υποβάλλονται σε θεραπευτική αγωγή. Οποιαδήποτε προβλήματα θα πρέπει να συζητούνται με γιατρό.

## Διαχείριση των φαρμάκων του Πάρκινσον

Κάθε άτομο με νόσο του Πάρκινσον έχει διαφορετικές φαρμακευτικές ανάγκες και μπορεί να πάρει κάποιο χρόνο για να βρεθεί ποιο φάρμακο έχει το καλύτερο αποτέλεσμα. Μερικά άτομα βρίσκουν ότι οι ωφέλειες του φαρμάκου μειώνονται και τα συμπτώματα επιστρέφουν με το πέρασμα του χρόνου. Η τήρηση ενός ημερολογίου συμπτωμάτων και τότε συμβαίνουν μπορεί να είναι χρήσιμη ούτως ώστε ο γιατρός να μπορεί να υπολογίσει τον πιο αποτελεσματικό χρόνο λήψης του φαρμάκου και τη δοσολογία. Είναι σημαντικό να αποφεύγεται η αλλαγή των ωρών ή των δόσεων χωρίς να συζητείται με το γιατρό.

Μερικές θεραπευτικές αγωγές για άλλες παθήσεις μπορούν να προκαλούν προβλήματα για άτομα που παίρνουν φάρμακα της νόσου του Πάρκινσον. Είναι καλή ιδέα να διατηρείται ένας ενημερωμένος κατάλογος όλων των φαρμάκων για να δείχνεται στο γιατρό ή το φαρμακοποιό πριν τη λήψη οποιωνδήποτε νέων φαρμάκων ή τη διακοπή οποιωνδήποτε φαρμάκων.

Όταν πηγαίνει ένα άτομο στο νοσοκομείο είναι απαραίτητο το νοσοκομειακό προσωπικό να κατανοεί ότι το φάρμακο της νόσου του Πάρκινσον χρειάζεται να λαμβάνεται την ώρα που ορίζεται στη συνταγή και όχι απλώς κατά το συνηθισμένο χρόνο διανομής φαρμάκων. Ένας τρόπος για να διασφαλιστεί αυτό είναι να καταγράφει ο θεράπων γιατρός την καθορισμένη δόση και τις ώρες λήψης της στον πίνακα φαρμάκων του ασθενή.

Αυτή η έκδοση είναι παραγωγή του Parkinson's Victoria με την υποστήριξη του Φιλανθρωπικού Ταμείου Δημάρχου (Lord Mayor's Charitable Foundation).

Το Parkinson's Australia δεν φέρει ευθύνη για οποιοδήποτε σφάλμα ή οποιαδήποτε παράλειψη σε αυτή την έκδοση.

© Parkinson's Victoria 2008

## Χειρουργική επέμβαση για νόσο του Πάρκινσον

Μερικά άτομα με νόσο του Πάρκινσον μπορεί να ωφελούνται από χειρουργική επέμβαση, ιδιαίτερα όπου τα συμπτώματα δεν ελέγχονται αρκετά καλά με φάρμακα. Δεν είναι όλα τα άτομα κατάλληλα γι' αυτή τη θεραπευτική αγωγή και η περίπτωση χειρουργικής επέμβασης δεν μελετάται συνήθως στα πρώιμα στάδια της πάθησης.

## Συμβουλές για άτομα με νόσο του Πάρκινσον όταν επισκέπτονται το γιατρό τους:

- Κάνετε ένα κατάλογο σημείων για συζήτηση και παίρνετε τον στο ραντεβού σας
- Παίρνετε έναν ενημερωμένο κατάλογο όλων των φαρμάκων σας
- Να είστε ειλικρινείς σχετικά με τα συμπτώματα που αντιμετωπίζετε
- Αν δεν καταλαβαίνετε κάτι, ζητάτε από το γιατρό να το επαναλάβει ή να το εξηγήσει με διαφορετικό τρόπο
- Καταγράφετε οτιδήποτε είναι σπουδαίο, ή ζητάτε από το γιατρό να το καταγράψει
- Φέρνετε ένα μέλος της οικογένειας ή άλλο άτομο υποστήριξης μαζί σας
- Αν μιλάτε γλώσσα εκτός της Αγγλικής είναι πολύ σπουδαίο να έχετε παρών ένα διερμηνέα. Ζητάτε διερμηνέα όταν κλείνετε το ραντεβού σας. Αυτό είναι συνήθως δωρεάν.

Αυτό το Βοηθητικό Φύλλο παρέχει γενικές πληροφορίες μόνο. Το Parkinson's Australia δεν προσυπογράφει οποιοδήποτε συγκεκριμένο φαρμακευτικό προϊόν και όλα τα φάρμακα θα πρέπει να συζητούνται με επαγγελματία υγειονομικής περίθαλψης.

## Για περαιτέρω πληροφορίες & υποστήριξη:

**1800 644 189.**

Για να μας μιλήσετε σε γλώσσα εκτός της Αγγλικής.

Τηλεφωνήστε στο: **131 450** και ζητήστε διερμηνέα στη γλώσσα σας για να σας συνδέσει με το Parkinson's Australia στην πολιτεία ή επικράτειά σας. Αυτή είναι μια δωρεάν υπηρεσία.

Αυτό και άλλα βοηθητικά φύλλα διατίθενται σε μια ποικιλία παροικιακών γλωσσών. Επικοινωνήστε μαζί μας ή μεταφορτώστε τα από τον ιστοχώρο μα.