

Trattamenti medici per la **malattia di Parkinson**

Questo foglietto informativo (Help sheet) presenta solamente dei punti essenziali sui trattamenti medici per la malattia di Parkinson. Spiega come i farmaci trattano i sintomi e aiutano le persone a vivere in sicurezza e indipendentemente.

Le informazioni qui contenute costituiscono solo una guida. È importante che le persone con la malattia di Parkinson consultino uno specialista quale un neurologo per il parere di un esperto sui trattamenti esistenti e il continuo monitoraggio dei sintomi.

Che cosa è la malattia di Parkinson?

La malattia di Parkinson è un disturbo che ha conseguenze sui movimenti. Persone con la malattia di Parkinson hanno problemi nel controllare i muscoli del corpo a causa di un'interruzione nei messaggi provenienti dal cervello. Questi problemi peggiorano col passare del tempo.

Non ne conosciamo le cause ma persone con la malattia di Parkinson hanno nel cervello un inferiore livello di una sostanza chimica cerebrale chiamata dopamina. La dopamina aiuta il cervello a controllare i muscoli e a muovere il corpo con scioltezza e facilità.

I principali sintomi includono tremore, muscoli irrigiditi, movimenti lenti e problemi con l'equilibrio. La malattia di Parkinson ha conseguenze diverse per ciascun individuo e i sintomi possono variare in giorni differenti. Possono passare molti anni prima che i sintomi incomincino a causare seri problemi. Quando lo fanno, molti di questi sintomi possono essere gestiti con il trattamento e supporto.

Come viene trattata la malattia di Parkinson?

Nelle primissime fasi può essere che non ci sia bisogno di trattamento. Col progredire dei disturbi, dei farmaci possono aiutare a controllare i sintomi e permettere alle persone di continuare a vivere in sicurezza e indipendentemente.

Comuni trattamenti per la malattia di Parkinson

Levodopa iè il principale trattamento per la malattia di Parkinson. Funziona trasformandosi nel cervello in dopamina. I medicinali Levodopa contengono altri farmaci - *carbidopa*, *benserazide* oppure *entacapone* – per aiutarli ad arrivare nel cervello.

**Marche: Sinemet, Madopar, Stalevo (nota che Stalevo contiene entacapone – vedi Inibitori COMT).*

I medicinali **Dopamina Agonist** fanno funzionare più efficientemente le cellule che usano la dopamina. Hanno un effetto più duraturo della levodopa e possono essere usati assieme alla levodopa per aiutarla ad essere efficace più a lungo.

**Marche: Parlodel, Cabaser, Permax, Apomine, Sifrol.*

Gli **inibitori MAO**, particolarmente la selegiline, riducono la scomposizione della dopamina nel cervello, permettendo a minori dosi di levodopa di essere maggiormente efficaci.

**Marche: Eldepryl, Selgene.*

Gli **inibitori COMT**, particolarmente l'entacapone, aiutano la levodopa ad arrivare al cervello.

**Marche: Comtan.*

***Nota: I nomi delle marche cambiano di tanto in tanto ed esistono anche marche alternative o generiche.**

Effetti collaterali

L'assunzione di medicinali per la malattia di Parkinson può causare altri problemi per alcune persone, tra cui:

- Nausea
- Movimenti involontari
- Peggioramento della costipazione
- Bassa pressione sanguigna
- Confusione e allucinazioni
- Problemi di comportamento, quale provare un incontrollabile bisogno di giocare d'azzardo, di fare sesso o di perseguire degli hobby.

Di solito gli effetti collaterali possono essere trattati. Qualsiasi problema dovrebbe essere discusso con un medico.

Come gestire i medicinali per la malattia di Parkinson

Ogni persona con la malattia di Parkinson ha differente bisogno di medicinali e può trascorrere del tempo prima di trovare che cosa funziona meglio. Alcune persone trovano che col passare del tempo i benefici da medicinali si affievoliscono e che ritornano i sintomi. Può essere di aiuto il tenere un diario dei sintomi e di quando si manifestano cosicché il medico possa identificare i momenti giusti in cui assumere il farmaco e le appropriate dosi. È importante che non si cambino gli orari oppure le dosi senza averne parlato col medico.

Alcuni trattamenti per altri disturbi possono causare problemi alle persone che prendono medicinali per la malattia di Parkinson. È buona idea tenere una lista aggiornata di tutte le medicine da mostrare al medico oppure al farmacista prima di prendere una nuova medicina o di smettere di prendere qualsiasi medicina.

Quando si va all'ospedale è essenziale che il personale ospedaliero comprenda che i medicinali per la malattia di Parkinson devono essere presi negli orari prescritti e non semplicemente al momento di routine per la distribuzione dei farmaci. Un modo per far sì che questo avvenga è far sì che il medico che esegue l'ammissione registri le dosi e gli orari prescritti nella tabella dei farmaci da somministrare al paziente.

Questa pubblicazione è stata prodotta da Parkinson's Victoria con il supporto del Lord Mayor's Charitable Foundation.

Parkinson's Victoria non è legalmente perseguibile per qualsiasi errore o omissione in questa pubblicazione.

© Parkinson's Victoria

Intervento chirurgico per la malattia di Parkinson

Alcune persone con la malattia di Parkinson possono trarre beneficio da un intervento chirurgico, particolarmente quando i farmaci non riescono a controllare adeguatamente i sintomi. Questo trattamento non è appropriato per tutti indistintamente e l'intervento chirurgico di solito non viene preso in considerazione nelle fasi iniziali del disturbo.

Suggerimenti pratici per le persone con la malattia di Parkinson per quando si fanno visitare dal loro medico:

- Fate una lista dei punti di cui volete parlare e portatela con voi all'appuntamento
- Portate con voi una lista aggiornata di tutti i vostri medicinali
- Siate onesti riguardo ai sintomi che provate
- Se non capite qualcosa, chiedete al medico di ripeterla o di spiegarla in una differente maniera
- Mettete per iscritto qualsiasi cosa importante, oppure chiedete al medico di scriverla per voi
- Portate con voi un familiare oppure un'altra persona di supporto
- Se parlate una lingua diversa dall'inglese è molto importante che abbiate presente un interprete. Chiedete di un interprete quando fissate il vostro appuntamento. Di solito questo servizio è gratuito.

Questo Foglietto informativo offre solo informazioni in termini generali. Parkinson's Australia non dà la sua approvazione formale a nessun farmaco in particolare e tutti i medicinali dovrebbero essere discussi con un professionista in assistenza sanitaria.

Per ulteriori informazioni e supporto:

1800 644 189

Per parlare con noi in una lingua diversa dall'inglese:

Telefono: **131 450** e chiedi di un interprete nella tua lingua che ti metta in contatto con Parkinson's Australia nel tuo Stato o Territorio. Questo servizio è gratuito.

Questo ed altri foglietti informativi (Fact sheet) sono disponibili in diverse lingue comunitarie. Mettiti in contatto con noi oppure scaricali dal nostro sito web.