

Куда обратиться за помощью (штат Виктория)

В этом информационном листке рассказывается о том, куда могут обратиться за помощью, поддержкой и информацией люди, страдающие болезнью Паркинсона, члены их семей и те, кто предоставляет им уход, в штате Виктория. Здесь также имеется информация о том, какая русская этническая организация может предоставить вам помощь.

Болезнь Паркинсона – это заболевание, отражающееся на движениях человека. Чаще всего она встречается у людей старше 60 лет, но может быть и у людей более молодого возраста. Болезнь Паркинсона развивается медленно. Может пройти много лет, прежде чем симптомы заболевания начнут вызывать серьезные проблемы в повседневной жизни. Когда это случится, многие из этих симптомов можно будет контролировать с помощью лечения и предоставления больному необходимой поддержки.

Куда обратиться за информацией и поддержкой при болезни Паркинсона

В организации **Parkinson's Victoria** имеются медицинские работники, которые могут предоставить вам поддержку и информацию по телефону и при личной встрече. Имеется информация на многих языках, а также предоставляются бесплатные услуги переводчика.

Группы поддержки при болезни Паркинсона действуют в большинстве городских районов и в сельской местности. Люди, страдающие болезнью Паркинсона, члены их семей и те, кто за ними ухаживает, могут обратиться за помощью, придя на собрание или поговорив с другими людьми, оказавшимися в сходной ситуации.

Организация Parkinson's Victoria может помочь вам связаться с группой, работающей в вашем районе.

Группа поддержки людей, у которых болезнь Паркинсона появилась в более молодом возрасте, предоставляет информацию и поддержку людям, у которых болезнь Паркинсона начала развиваться в более молодом возрасте. Людям, страдающим болезнью Паркинсона, вероятно, будет полезно познакомиться с людьми, находящимися в такой же ситуации и сталкивающимися с такими же проблемами, связанными с материальным обеспечением семьи и работой.

Более подробную информацию можно получить в организации Parkinson's Victoria.

Информационные занятия и ознакомительные мероприятия по проблемам, связанным с болезнью Паркинсона

проводятся время от времени в различных районах Мельбурна и в регионах штата Виктория.

Подробности о предстоящих занятиях можно получить в организации Parkinson's Victoria.

Помощь в повседневной жизни

Клиники по оказанию помощи при двигательных нарушениях проводят специальные программы и дают консультации, помогающие людям справляться с проблемами повседневной жизни при болезни Паркинсона. Вы можете узнать в организации Parkinson's Victoria, есть ли клиника в вашем районе.

Центр по развитию навыков самостоятельной жизни предоставляет информацию и консультации, связанные со вспомогательными приспособлениями и оборудованием, которые могут помочь вам в повседневных делах, например, раздаточные коробки для лекарств с сигнальными устройствами и легкие в использовании столовые приборы.

Телефон: 1300 885 886
www.ilcaustralia.org.au

Отдел помощи инвалидам при Департаменте по услугам для населения (Department of Human Services) может предоставить информацию о службах общественной поддержки и услугах для инвалидов и членов их семей в вашем районе. Имеется информация на многих языках этнических общин.

Телефон Службы приема новых клиентов и реагирования: 1800 783 783. Через переводчика можно позвонить по номеру 131 450.

Disability on line – это вебсайт, на котором имеется информация для инвалидов, в том числе информация на различных языках.

Адрес вебсайта: www.disability.vic.gov.au

Centrelink предоставляет материальную поддержку малообеспеченным людям, в том числе инвалидам и тем, кто ищет работу.

Звоните в Centrelink по номеру 132 717. Позвонить в Centrelink через переводчика можно по номеру 131 202.

Вы можете также обратиться за помощью в **местные организации вашего района**, в том числе:

- Муниципальные советы
- Центры общественного здравоохранения
- Местные общественные центры (Neighbourhood Houses)
- Службы по организации досуга и отдыха
- Центры помощи иммигрантам.

Куда обратиться за помощью по мере увеличения потребности в уходе

Имеется много служб, помогающих людям продолжать жить у себя дома в пожилом возрасте и по мере возрастания потребности в уходе. К таким услугам относятся:

- Личный уход, например, помощь при купании, одевании и во время еды
- Доставка еды на дом и другие услуги, связанные с предоставлением питания
- Уборка дома, стирка белья и покупка продуктов.

Эти услуги могут предоставляться через муниципальные советы, центры общественного здравоохранения, общественные организации и специально утвержденные организации по уходу за пожилыми. Эти услуги могут также предоставляться людьми, говорящими на вашем родном языке.

Информацию о предоставлении помощи в вашем районе можно получить, позвонив в федеральный центр Carelink по номеру 1800 052 222.

На странице **"Age Page"** в начале телефонного справочника также имеются контактные данные многих служб, которые могут помочь пожилым людям.

Куда обратиться за помощью людям, предоставляющим уход

Тем, кто ухаживает за людьми, страдающими болезнью Паркинсона, также требуется помощь и поддержка. Имеются специальные службы, помогающие тем, кто ухаживает за больными и престарелыми.

Организация Carers Victoria может предоставить информацию и консультации, а также провести ознакомительные занятия для тех, кто предоставляет уход, в том числе по таким вопросам, как услуги для людей, предоставляющих уход, и их права. Предоставляется также информация на различных языках.

Телефон: 1800 242 636. Позвонить в организацию Carers Victoria через переводчика можно по номеру 131 450.

Эта публикация подготовлена организацией Parkinson's Victoria при поддержке Благотворительного фонда Лорда-Мэра.

Организация Parkinson's Victoria не несет ответственности за ошибки или упущения, допущенные в этой публикации.

© Parkinson's Victoria

Федеральный центр по предоставлению временной передышки людям, предоставляющим уход (Commonwealth Carer Respite Centre)

может помочь людям, предоставляющим уход, получить передышку, в то время как их подопечные принимают участие в общественных или развлекательных мероприятиях. Такой временный уход может предоставляться на дому, вне дома или в учреждении для проживания инвалидов и престарелых.

Звоните в Федеральный центр по предоставлению временной передышки людям, предоставляющим уход, по номеру 1800 059 059.

Centrelink: Большинство людей, предоставляющих уход на дому, могут получать финансовую помощь в виде выплаты Carer Allowance. Некоторым людям, предоставляющим уход, может полагаться выплата Carer Payment.

Позвоните в Centrelink по номеру 132 717. Позвонить в Centrelink через переводчика можно по номеру 131 202.

Организации, предоставляющие помощь иммигрантам

Мультикультурная организация:

Организация по предоставлению помощи инвалидам в этнических общинах (Action on Disability in Ethnic Communities - ADEC)

проводит общественные мероприятия на различных языках для оказания поддержки инвалидам и людям, предоставляющим им уход, в некоторых районах Мельбурна.
Телефон: (03) 9480 1666

Русское этническое представительство штата Виктория (Russian Ethnic Representative Council of Victoria) проводит благотворительные и культурные мероприятия для русскоязычных иммигрантов.

Телефон: (03) 9415 6444
www.ferc.org.au

Ассоциация евреев из бывшего СНГ "Шалом"
Телефон: (03) 9532 2838.

Если вам необходима более подробная информация и поддержка:

1800 644 189

Если вы хотите поговорить с нами через переводчика

Позвоните по номеру **131 450** и попросите переводчика, говорящего на вашем языке, соединить вас с отделением организации Parkinson's Australia в вашем штате или территории. Эта услуга предоставляется бесплатно.

Этот и другие информационные листки изданы на различных языках этнических общин. Свяжитесь с нами или загрузите их с нашего вебсайта.