

Yardım için başvurulabilecek yerler (Viktorya)

Bu Yardım Broşürü, Parkinson hastalarının, onların ailelerinin ve bakıcılarının, Viktorya eyaletinde, yardım, destek ve bilgi almak için başvurabilecekleri yerleri ele almaktadır. Ayrıca Türkçe yardım almak için başvurulabilecek yerler de ele alınmaktadır.

Parkinson hastalığı hareket etmeyi olumsuz etkileyen bir rahatsızlıktır. Genellikle 60 yaşın üzerindeki kişilerde görülmekle birlikte, her yaşta yetişkinlerde rastlanabilir. Parkinson hastalığı yavaş ilerler ve belirtiler gündelik yaşamda önemli sorunlar açmaya başlayınca kadar uzun yıllar geçebilir. O zaman, bu belirtilerin çoğu tedavi ve destekle kontrol altında tutulabilir.

Parkinson hastalığı hakkında bilgi ve destek almak için başvurulabilecek yerler

Parkinson's Victoria'da telefonla ya da yüz yüze destek ve bilgi verebilecek uzman sağlık görevlileri bulunmaktadır. Bir çok dilde bilgiler mevcut olup, ücretsiz tercümanlık hizmetlerinden de yararlanılabilir.

Parkinson destek grupları kent içinde ve bir çok kırsal yörede faaliyet göstermektedir. Gerek Parkinson hastaları, gerekse aile bireyleri ve bakıcılar, benzer sorunlar yaşayan başkalarıyla tanışıp konuşarak, onlardan yardım alabilirler.

Parkinson's Victoria sizi bölgenizdeki grupta bağlantıya geçirebilir.

Younger onset Parkinson's support group daha erken yaşlarda tanı konulanlara bilgi ve destek sağlar. Parkinson hastalığı olmakla birlikte, ailelerine bakmak, işe gitmek gibi konularla baş etmek durumunda olan insanlarla tanışmak yararlı olabilir.

Ayrıntılı bilgi için Parkinson's Victoria ile bağlantıya geçin.

Parkinson's bilgilendirme toplantıları ve eğitim grupları Melburn'da ve Viktorya'nın diğer yörelerinde zaman zaman faaliyet gösterir.

Yaklaşmakta olan toplantılarla ilgili olarak Parkinson's Victoria'dan bilgi alabilirsiniz.

Gündelik yaşam konusunda yardım almak için başvurulabilecek yerler

Movement Disorder Clinics Parkinson hastalığı olanlara, gündelik yaşamlarının üstesinden gelme yollarını öğretmek için özel programlar ve tavsiye sağlarlar. Parkinson's Victoria bölgenizde birklinik bulunup bulunmadığını size bildirebilir.

Independent Living Centre gündelik yaşamınızda yardımcı olacak, ilaç alarm kutuları, kullanması kolay çatal bıçak gibi teçhizat hakkında bilgi ve tavsiye verir.

Telefon: 1300 885 886
www.ilcaustralia.org.au

Department of Human Services Disability Services bölgenizdeki özürlü kişilere ve ailelerine yönelik toplum destek ve hizmetleri hakkında bilgi sağlar. Çeşitli toplum dillerinde bilgiler mevcuttur.

Disability Intake & Response Telefon: 1800 783 783. Kendi dilinizde birisiyle konuşmak isterseniz, telefon: 131 450.

Disability on line özürlü kişiler için, çeşitli dillerde bilgilerin bulunduğu bir ağ sitesidir.

Adres: www.disability.vic.gov.au

Centrelink özürlü kişiler ve iş arayanlar da içinde olmak üzere, ihtiyaç içinde olanlara parasal destek sağlar.

Telefon: Centrelink 132 717. Centrelink ile İngilizce dışında bir dilde görüşmek isterseniz, telefon: 131 202.

Yerel kuruluşlar da yardımcı olabilir. Bunlar arasında:

- Yerel belediyeler/yönetimler
- Toplum Sağlık Merkezleri
- Neighbourhood Houses
- Rekreasyon ve dinlenme hizmetleri
- Göçmen Kaynak Merkezleri

Bakım gereksinimleri arttığında başvurulacak yerler

Kişilerin yaşlandıkları veya bakım gereksinimleri arttığı zaman, evlerinde yaşamaya devam edebilmeleri için onlara yardımcı olabilecek bir çok hizmet vardır. Bunların arasında:

- Yıkanma, giyinme ve yemek yeme gibi kişisel bakım konularında yardım.
- Evlere yemek getirme ve diğer yiyecek servisleri.
- Ev işleri, çamaşır ve alışverişte yardım.

Bu hizmetler yerel belediyeler, toplum sağlık merkezleri, toplum kuruluşları ve onaylanmış yaşlılık bakımı hizmet sunucuları tarafından sağlanabilir. Bu hizmetler sizin dilinizi konuşan birisi tarafından da sağlanabilir.

Bölgenizde yardım alabileceğiniz yerler için Commonwealth Carelink Centre ile bağlantı kurun: 1800 052 222.

Telefon rehberinizin başında bulunan **'Age Page'** kişiler yaşlandıkları zaman onlara yardımcı olabilecek bir çok servisin bağlantı bilgilerini içerir.

Bakıcıların yardım almak için başvurabilecekleri yerler

Parkinson hastalarına bakanların da yardım ve desteğe ihtiyaçları vardır. Bakıcılara yardımcı olabilecek servisler bulunmaktadır.

Carers Victoria bakıcılar için bilgi, danışmanlık, eğitim seminerleri ve tavsiyeler sağlayabilir. Bunların arasında, bakıcılara yönelik hizmetler ve bakıcıların hakları da bulunmaktadır. Diğer dillerde de bilgiler bulunmaktadır.

Telefon: 1800 242 636. Carers Victoria ile kendi dilinizde görüşmek için telefon: 131 450.

Commonwealth Carer Respite Centre bakım gören kişi sosyal ve rekreasyonel bir aktiviteye katıldığı sırada, bakıcıların bir ara vermelerine yardımcı olabilir. Bu mola evde, toplum içinde ya da yataklı bir tesiste olabilir.

Telefon: Commonwealth Carer Respite Centre: 1800 059 059.

Centrelink: Evde birisine bakan çoğu kişiler Carer Allowance yoluyla parasal yardım alabilirler. Bazı bakıcıların Carer Payment almaya hakları olabilir.

Telefon: Centrelink 132 717. Centrelink ile İngilizce dışında bir dilde görüşmek için telefon: 131 202.

Kendi dilinizde yardım almak için başvurabileceğiniz yerler

Çokkültürlü

Action on Disability in Ethnic Communities (ADEC) Melburn'un bazı bölgelerinde özürliilere ve bakıcılarına destek olmak için çeşitli dillerde sosyal aktiviteler sunmaktadır. Telefon: (03) 9480 1666

Avustralya Türk Kültür Derneği yardım almak için başvurabileceğiniz yerler hakkında bilgi verir. Telefon: (03) 9428 8250

Ayrıntılı bilgi ve destek için:

1800 644 189

Bizimle İngilizce dışında bir dilde konuşmak isterseniz: **131 450** numaralı telefonu arayarak, kendi dilinizde çeviri yapan bir tercümandan, eyaletinizdeki ya da bölgenizdeki Parkinson's **Victoria** sizi bağlamasını isteyiniz. Bu hizmet ücretsizdir.

Bu broşür ve diğer broşürlerimiz, toplum içinde konuşulan çeşitli dillerde basılmış bulunmaktadır. Bunları temin etmek için bizi arayabilir ya da aşağıdaki adresten ağ sitemize bağlanarak bilgisayarınıza indirebilirsiniz.